次頁から、仮名、海渡太陽君の「親心の記録」（フィクション）を書き入れました。ご参考にしてください

「親なき後」の子（知的障害者）の幸せな人生を守る

親心の記録

○　成年後見人等をまだ選任していない親（保護者）が、或る日突然に亡くなるとか、認知症・入院などで不如意になったとき、後を託す親族や成年後見人（候補者）等に対し、“この子なりの幸せな人生を全うさせたい”という親の思い（意志）が、まっすぐに伝わるよう、必要最小限のことを記録しておきましょう。

記録することで、親の考え方を客観的に整理することができ、将来、成年後見人等の選任申立をするときの、重要な参考資料となります。また、既に親が成年後見人等になっている場合も、残された遺族や後継の成年後見人等が戸惑うことのないよう、引継書として役立ちます。

○　知的障害のある子は、成年後見人等が法律行為を事務的に代理するだけでは、幸せな人生の確保は難しいです。子の特性などを理解し、親身になった支援を受けられるよう、利用施設の職員、親代りサポーター、コミュニティフレンド、親族、成年後見人等のチームプレイが必要です。そして、その連携の輪に“親の思い（意思）が筋として通っている”ことが、大事です。

「親心の記録」は、親の愛情と責任で子（知的障害者）に残す無形財産となり、しかも親が元気なうちにしか出来ないことです。

○　この機会に「親心の記録」を分かること、優先すべきことから書き進め、１年がかりで完成させることを目指して取り組んでみましょう。忙しい人は、とくに必要と考えられる項目について書き留めておくだけで、とりあえずはよしと思います。書き終わったあと、きっと一種の安堵感を持たれることでしょう。

○　それ以降は２年毎ぐらいに見直して、色々変化もあるので、加除訂正を繰り返すことが必要です。そのため、原稿は鉛筆書きにし、その都度コピーを正本とするやり方もあります。ともかく完成したら、他の重要書類と同じように、大切に保管しておきましょう。

目　次

1　基本事項 ……
2　年金・手当等 ……
3　健康保険・介護保険、医療保険等 ……
4　福祉サービス利用等 ……
5　健康管理・通院等 ……
6　財産・生計 ……
7　本人（知的障害者）の特性・属性情報 ……
8　「親なき後」の親の願い ……

１　基　本　事　項　　以下、全て海渡太陽(仮名)さんのための架空・フィクションです。

（１）　本　人　（知的障害者）

氏　　名	性　別	生年月日	住　所（住民票登録）	電　　話	利用施設
海登（かいと）　太陽（たいよう）(仮名)	男	1979 年 6 月 6 日	船橋市〇〇町〇丁目〇番〇号	047 - 345-6789	〇〇通所多機能型 支援事業所

障害者手帳の名称	発　行　者	手帳番号	障害区分	有効期限	保管場所	備　　考
療　育　手　帳	千葉県	22345	Ⓐの１ 区分 5	平成 31 年・見直し１０年毎	本人専用引き出し （2 回の本棚）	更新の手続は船橋市障害福祉課の窓口で行う
身障者手帳などあれば記入						

（２）　成年後見人等・成年後見監督人

後見人等と後見監督人の区分	氏　　名	性別	生年月日	住　　所	職業	関係書類の保管場所
未定 予定候補者は弟と ＮＰＯ法人「うえるかむ」				（電話　　）		
				（電話　　）		
				（電話　　）		
				（電話　　）		

（3）家族

氏　　名	性別	生年月日	住　　所	本人との関係	備　　考
海渡　太陽	男	1979 年 6 月 6 日	船橋市○○町○丁目○番地○号	本人	
海渡　洋	男	1951 年 9 月 9 日	同上	父	元地方公務員
海渡　ゆき	女	1954 年 7 月 7 日	同上	母	
海渡　宙（そら）	男	1975 年 4 月 4 日	武蔵野市○○　○丁目　○番○号	弟	会社員 毎月 1 度、帰宅する

2　年 金 ・ 手 当 等

太陽の通帳は、本人の引き出し。印鑑とカードは別途保管

名　　称	証書番号・コード	受給年額	振込金融機関	証書保管場所	備　　考
国民年金障害基礎年金証書	1299 - 88 - 12233445566	96 万円	郵貯銀行船橋支店 太陽名義の口座	太陽の引き出し 親心の記録の中	
心身障害者扶養年金共済制度加入証書	4008	24 万円	同上	太陽の引き出し 親心の記録の中	保護者が死亡のとき終身年金として支給される
重度特別障害者手当		(月額 25 千円) ３０ 万 円	千葉銀行　船橋支店 太陽名義の口座	太陽の引き出し 親心の記録の中	

※　船橋市の特別障害者手当（入所施設利用者は対象外）の支給を受けている等の場合は記載する。

３ 健 康 保 険 ・ 介 護 保 険 、 医 療 保 険 等

保険の名称	発行者	記号・番号	有効期限	保険料の支払方法	保管場所	備　　考
国民健康保険	船橋市	8765432 - 01	27 年 7 月	イ.口座引落し ロ.窓口現金払い ハ.その他（　　）	各医療機関の診察券と一緒に袋に入れ、ポケット棚	
介　護　保　険				イ.口座引落し ロ.窓口現金払い ハ.その他（　　）		原則として６５歳以上になると保険証が交付される
なのはなサポート協会 ＡＩＵ保険	なのはなサポート協会 ＡＩＵ	9876543210	27 年 5 月	イ.口座引落し ロ.窓口現金払い ハ.その他（　　）		入院給付費（付添介護、差額ベッド他）等の受給がある
自立支援医療	千葉県	0123456	26 年 12 月	イ.口座引落し ロ.窓口現金払い ハ.その他（　　）		毎年、12 月に保健所で手続きをする。印鑑

・　船橋市重度心身障害者医療費の助成を

㋑　受けている（申請書、現況届等の保管場所　本人の引き出し　　）　ロ　受けていない

医療費助成は、障害福祉課の判定を受け対象となった人のみ。持参するものは≪通知、療育手帳、領収書原本（医療機関や薬局の領収書、薬代の領収書を保存）≫

健康保険証、銀行口座がわかるもの。障害福祉課へ問い合わせ。

・　国民健康保険料（４０歳以上は介護保険料も含む）について、条例２０条による軽減を

㋑　受けている（申請書等の保管場所　本人の引き出し　　）　ロ　受けていない

・　自立支援医療費（精神通院医療）の支給を

㋑　受けている（申請書等の保管場所　本人の引き出し　　）　ロ　受けていない

４　福 祉 サービ ス 利 用 等

（１）　施設等の利用契約

種　別	施　設　名	契約者名等	契約当事者		期　限	保管場所
			先　方	当　方		
通所生活介護	社会福祉法人〇〇会 通所多機能型事業所	利　用　契　約　書 重　要　事　項　説　明　書	社会福祉法人 〇〇会	海渡　洋 本人の代理人	平成27年 9月	親心の記録に挟む 本人の引き出し
グループホーム	社会福祉法人〇〇会 〇〇の家	利　用　契　約　書 重　要　事　項　説　明　書	同上	同上	平成27年 4月	同上
居宅介護サービス	〇〇〇	利　用　契　約　書 重　要　事　項　説　明　書	同上	同上	平成27年 9月	同上

（２）　障害福祉サービスの受給関係

名　　称	番　　号	主　要　な　内　容	保 管 場 所	備　考
障害福祉サービス受給者証		利用者負担上限月額　　0　　円 特別給付費の受給日額	保険証と一緒の袋 ポケット棚	

※　船橋市障害福祉課、（財）船橋福祉サービス公社等の、在宅生活支援（入所施設利用者は対象外）を受けている場合は記載する。

（３）利用施設の概要

施　設　名	種　別	所　　在　　地	電　　話	定員	開設年月日
○○多機能型支援事業所	生活介護	船橋市○○町○番	047-○○○-○○○○		

施　設　長	配属ユニット 班・グループ等	支援スタッフ	経営事業体	同代表者	備　　考
○○○○氏	○○班	３０名	社会福祉法人○○○○ 会	理事長 ○○○○氏	利用者　７０名

施設等での日常生活

（個別支援計画、利用状況の報告書等を参考にして記載する）

☆個別支援計画は、一緒に保管。

☆日々の支援　散歩、紙ちぎり、室内でのコミュニケーション（文字を書いてもらう）、トイレ介助、昼食介助、下膳介助など

☆発作や薬のせいもあるが、日中は眠気が強い日が多い。階段の乗降や外出は危険が伴うので介助が必要。

☆穏やかな表情で過ごしている。

☆自分勝手で我儘なところもあるが、人に対して乱暴したり、暴れたりしない。席を譲ることもある。

帰宅時の過ごし方

☆テレビ、特に今は、ゴジラ映画にこだわり、録画した数本のシリーズを一日中見ている。そのほか、動物、野球、相撲も見る。

☆本も見る。ゴジラの本、動物の本など。

☆文字にこだわり、父親や母親に書かせる。好きなフレーズ、人の名前、ゴジラ怪獣の名前、その他。

☆弟が幼い頃、父親に叱られていると、真ん中に入って、父親の顔の前で手をひらひらさせて、止めようとする。以来、叱らなくなった

その他の特記事項

☆発作が多く、発作の後体をかゆみが出るらしくかきむしることもあるし、トイレ（大・小）に行きたがることも。**要注意！**

☆薬も飲みたがる。特に、導眠剤を欲しがるが、一錠しか飲ませられないので困っている。

☆家では、徹夜することも多いが、苛立つようなこともなく穏やかなので良しとする。眠気が来ると食べたがり、パンやごはんを要求。

☆休日は、外出を嫌がるので、家で過ごすことが多い。

☆スーパーマーケットが嫌いで店内に入りたがらない。臭いが嫌な様子(揚げ物や魚の生臭さなどが混じった臭い)。

（４）保護者が加入している関連団体

団　体　名	所　在　地	電　話	会員数	団　体　の　目　的
○○多機能型支援事業所 家族会・保護者会	船橋市○○町○○番○○号 事業所内	047-○○○-○○○	７０人	施設運営の協力・会員互助等
船橋市手をつなぐ育成会	船橋市二和西５－１０－１　けいよう内	047-449-7233	約５00 人	知的障害者の福祉向上等
ＮＰＯ法人うえるかむ権利擁護サポートセンター船橋	船橋市上山町 1－157－4 カメリアハウス２階	047-710-7045	約 300 名	知的障害等判断力が十分でない人の権利擁護活動
ＰＡＣガーディアンズ	船橋市本町	047-407-4441	約 200 名	権利擁護と成年後見

（５）自動車関係の優遇措置

種　類	対象車両番号	期　限	所　轄	備　考
自動車税、自動車取得税免除	習志野 と 1234	27 年 8 月	千葉県税事務所	通常は自動車購入時に、業者に委任して手続をする
駐車禁止除外指定車標章	※		千葉県公安委員会	最寄りの警察署で手続をする ※標章を携行した本人が乗車している車
有料道路通行料金割引	同上	同上	船橋市障害福祉課	

5　健　康　管　理　・　通　院　等

（1）　定期健康診断

実　施　病　院	実施年月日	医　師　の　診　断　・　所　見	備　　考
○○クリニック	25 年 9 月	特に異常なし	発作の薬の血中濃度を調べるときに検査してもらう
○○歯科クリニック	26 年 7 月	次回検診、３か月後	

インフルエンザの予防接種を　　イ　やっている　　ロ　やっていない

血液型は　　イ　A　　ロ　B　　ハ　AB　　ニ　O　　ホ　RH（+）

（2）　かかりつけの病院

病　院　名	所　　在　　地	診　察　券		治　療　中　の　病　気				通院時の通常の同伴者
		番　号	保管場所	診察科	主治医	病　名	常用薬	
○○クリニック	松戸市 （電話　　）		保険証と一緒	神経科	Dr.○○	てんかん	別記	イ　施設職員 ロ　保護者
○○歯科クリニック	松戸市 （電話　　）		保険証と一緒	特殊診療	Dr.○○			イ　施設職員 ロ　保護者
船橋市医療センター	（電話　　）		保険証と一緒	内科				イ　施設職員 ロ　保護者
○○病院	（電話　　）		保険証と一緒	外科 内科				イ　施設職員 ロ　保護者

・緊急入院時等の対応
（入院手続、手術などの承諾、付添い、多額な出費があったとき等の対応について、現状を記載する）

☆手術は難しいと思うが、できる限りのことはしてほしい。

☆入院は個室になると予想。個室費用は預金を使う。

☆付き添いは両親、弟、叔母、従弟など。ＡＩＵ保険で、付き添い費用は半分くらい賄える。

（３）過去の重要病歴

病　　名	病　　院	罹　病　期　間	うち入院期間	結　　果	備　　考
てんかん	国立小児病院 （渋谷） ○○クリニック	自生後 11 か月 至現在（35 歳） 平成 26 年 9 月	自 至	イ　完治 ロ　引続き療養中 ハ　その他（　　）	
		自 至	自 至	イ　完治 ロ　引続き療養中 ハ　その他（　　）	
		自 至	自 至	イ　完治 ロ　引続き療養中 ハ　その他（　　）	
		自 至	自 至	イ　完治 ロ　引続き療養中 ハ　その他（　　）	
		自 至	自 至	イ　完治 ロ　引続き療養中 ハ　その他（　　）	

６　財　産　・　生　計

（１）　財産（知的障害者本人名義のもので、同人の所有と特定できるもの）
イ　不動産

種　別	所　　在　　地	数量	評　価　額	現 状 、利 用 状 況	権利証の保管場所
			千円		

ロ　預貯金、~~債券、株式等~~（印鑑は別に保管）

種　　別	機関名（銀行、会社名等）	数量	残高（評価額）	備考（自動引落しセット等）	保管場所
普通	千葉銀行		1,400 千円		本人の引き出し
普通	郵便局		1,000		本人の引き出し
定期	郵便局		1,000		本人の引き出し

※　知的障害者名で負債があれば、借入先、金額、返済方法、期限などを余白を利用して適宜に記載する。.

（2） 生計（実績をふまえながら、「親なき後」のことを予測して記入する）

年　間　収　入			年　間　支　出		
科　目	金　額　千円	備　考	科　目	金　額　千円	備　考
障害基礎年金	960	今後減る可能性がある	福祉サービス利用料	780	GH の家賃、送迎者の費用等月(年)により増減あります。
その他年金	240		税金・健康保険料等	60	
重度心身障害者医療費助成	60	受給している場合は、原則として医療費支出と同額となる	医療費	60	本人の場合、船橋市へ申請すると助成が受けられる
不動産賃料収入			小遣い	150	居宅支援サービス、移動支援の実費(夕食・入浴・本購入など)
給料収入			その他の支出・衣服	300	衣服、布団、GH 用の雑費、慶弔費、
その他収入			食費(日中生活介護支援施設))	80	通所多機能型支援施設での昼食代
特別障害者手当　※	300		食費（家で）	120	月に1万円を出してもらいます。週 3 日帰宅する。
家賃補助　国と船橋市から	240		医療のための預金	250	入院の場合、個室だと部屋代がかかるので預金する
合　計	1,800		合　計	1,800	

※　（年間収入―年間支出）が、マイナスの場合は、預貯金の取崩し等により賄うことになる。不時の支出も同様であるので、その裏付けとなる備えについては、余白に書いておく。

※　特別障害者手当は、療育手帳の判定がⒶの 1、またはⒶの 2 の方にのみ支給されます。息子太陽はⒶの 1 です。

※国民年金は年度により変動があります。ここ数年は減額になっているので、支出を抑えます。

7　本人（知的障害者）の特性、属性情報

※　エピソードや思い出話等を混じえて、書くことでもよい。

（1）　障害の特性、習慣、行動癖

☆奇声は出すが、乱暴はしない。☆穏やかな性格。☆スーパーマーケットの食料品売り場が嫌い(臭いで気持ちが悪くなすらしい)

☆人が好きらしく、よく観察している。友達の真似をする。優しいとわかると傍に寄っていくが、誰でもよいというわけではない。

☆優しい。赤ちゃんが泣いていると気にする。☆意地悪をされるとわかるが、仕返しをすることはない。弟が生まれた時はかわいがる。

☆代謝が悪いのか、あまり汗をかかないため、すぐ裸になり涼しいところへ避難する。寒さも苦手。頭寒足熱を実行する。
☆薬が好き、特に導眠剤など、眠気の出る薬は良く知っていて、催促したり、自ら探したりするので、目につくところには置かない。

（2）　性格、嗜好、ニーズ

☆優しい。パニックはない。駄々をこねない。人が好きで、特に文字を書いてもらうことが好き。書いてくれそうな人を見分ける。

☆ちゃっかり者。暑い日は涼しいところへ。寒いときは暖かなところへ避難する。雨の時、どしゃ降りだと傘をさす。

☆生野菜は苦手。好きなものはご飯、納豆、パン、チーズ、チャーハン、ハンバーグ、てんぷら、蕎麦、

☆箸が使えない。スプーンを使う。
☆我儘。自分の意思は曲げないことが多いが、独り占めしたりせず、譲ることもある。

（3）　意思表示の方法、コミュニケーションの取り方（分かりにくい言葉、仕草など）

☆物の頭文字、または一文字を言う。ごく簡単な指示は通るが、相手によっては「どうせわかってもらえない」と自分の意思は言わない。
☆わかってくれる人には、理解してもらえるまでしつこく話しかける。

☆目的の場所まで手を引っ張って連れていき、要求を教える。

（4）その他特記事項（薬の飲ませ方など必要な事柄）

☆家では寝ないことが多く、徹夜もしばしば。本を見たり、文字を書いた紙を眺めたり、テレビを見たりして楽しそうに起きている。

☆衣服の着脱は、簡単なものは自分でできる。ファースナーやボタンはできない。

☆薬は大好き。多分発作が多く、頭痛がするのかもしれない。薬の飲み過ぎに注意。小皿に薬を載せると自分で飲む。
☆発作が強いと、失禁があるので放置しないでください。

（５）学校、施設，会社等の通学、利用・就労経歴

学校・施設・会社等名	区　　分 （学校、通所、入所、就労等）	期　間	止めた理由	世話になった職員等の氏名	備　考
他市の幼児通園施設	幼児通園施設	自‘84.4 至‘86.3	卒園 支援学校小学部に入学のため	大勢の方々	
船橋市立船橋支援学校		自‘86.4 至‘98.3	小学部入学 高等部卒業	大勢の方々	
○○生活介護事業所	生活介護通所施設	自‘98. 4 至　現在		大勢の方々	
		自 至			
		自 至			
		自 至			
		自 至			

（６）親族の氏名

氏　　名	住　　所	電　　話	職　業	本人との関係	備　　考
海渡 M	東京都〇区〇町〇丁目〇番地	03-123-〇〇〇〇 090-1234-〇〇〇〇	主婦	伯母(父方)	
海渡 S	埼玉県〇市〇町〇丁目〇番〇号	048-876-〇〇〇〇	退職	伯父(〃)	
海渡　H	同上	〃	公務員	従兄(〃)	
海渡　K	埼玉県〇市〇町〇丁目〇番〇号	〃	会社員	従弟(〃)	
平野 M	東京都〇区〇町〇丁目〇番　〇号	03-432-〇〇〇〇	会社員	叔母(父方)	
山田　T	埼玉県〇市〇町〇丁目〇番〇号	048-456-〇〇〇〇	公務員	叔父(母方)	
山田　M	同上	〃	主婦	叔母(叔父の妻)	
山田　H	同上	048-888-〇〇〇〇	会社員	従妹(母方)	
佐東　Y	神奈川県〇市〇町〇丁目〇番	043-567-〇〇〇〇	主婦	叔母(母方)	
佐東　K	同上	〃	退職	叔母の夫	
佐東　YU	同上	090-1212-〇〇〇〇	会社員	従弟(母方)	

※　兄弟姉妹・同配偶者・甥姪及びおじおば・同配偶者・いとこ等の４親等内を中心にして、本人や保護者が日常的に付き合っている親族をリストアップする。

（7）親しく交遊・相談等をしている人（親族以外）

氏　　名	住　　所	電　　話	職　業	関　係　（縁）		備　　考
				本　　人	保　護　者	
関根　M	埼玉県○市○町○丁目○番　805 号	048－○○○ - ○○○○	退職	幼児の頃からの知人	父親の友人	一緒に旅行をしたこともある
勝俣　M 子	埼玉県○市○町○丁目○番○号	048 - ○○○ - ○○○○	主婦	同上	母親の友人	成人パーティに来てくれた
川内　S 子	京都府○市○区○町○丁目○番○号	075 - ○○○ - ○○○○	主婦	同上	母親の友人	学校時代からよく知っている
佐藤　M 子	船橋市○町○丁目○番○号	047－○○○ - ○○○○	○○作業所	学校時代からの仲間	同上	親同士も友人
山田　K 子	船橋市○町○丁目○番○号	047－○○○ - ○○○○	○○園	学校時代からの仲間	同上	親同士も友人
川村　Y	船橋市○町○丁目○番○号	047－○○○ - ○○○○	○○園	学校時代からの仲間	同上	親同士も友人
中村　T 子	船橋市○町○丁目○番○号	047－○○○ - ○○○○	会社員	元施設職員	同上 4	本人のことを理解してくれる方
渡辺　A 子	千葉市○区○町○丁目○番○号	043-－○○○ - ○○○○	主婦	学校時代の仲間の母親	母親の友人	同上
斎藤 M 子	船橋市○町○丁目○番○号	047－○○○ - ○○○○	主婦	同上	同上	同上
会田　S 子	千葉市○区○町○丁目○番○号	043-－○○○ - ○○○○	主婦	同上	同上	同上
上木　K 子	千葉市○区○町○丁目○番○号	043-－○○○ - ○○○○	同上	同上	同上	同上
山村　S 子	市川市○町○丁目○番○号	047-－○○○ - ○○○○	同上	同上	弟（宙）の親ごさん	同上

8　「親なき後」の親の願い

（1）　成年後見人等の選任

イ　成年後見人等をお願いしたい人

氏　　名	住　　所	電　話	本人との関係	現　　状
本人の弟の宙とうえるかむで複数後見。 NPO 法人うえるかむ権利擁護サポートセンター船橋	船橋市上山町 1-157-4　カメリアハウス２階	047-710-7045	弟 及び NPO 法人	イ 了承を受けている ロ 話はしてある ハ　未だ話をしていない
				イ 了承を受けている ロ 話はしてある ハ　未だ話をしていない

※　親が成年後見人等になっている場合は、後継の成年後見人等とする。

ロ　親（保護者）は、任意後見契約を締結しているか

（イ）いる（氏名　　住所　　関係　　公正証書契約番号　　）

（ロ）いない

（2）　親族に対するお願い（誰に何をと、具体的に書いてもよい）

☆入所施設には入れてほしくありません。出来るだけグループホームか自宅でヘルパー派遣を利用して暮らせるよう支援してください。

☆できる限り、家、家族兄弟がつながっていてほしい。宙(兄)が一人で背負えないときは、従弟の力を借りてください。

☆社会福祉法人〇〇会を頼りにしてください。何かあったらすぐに連絡を取ってください。（047－000-0000)）。

うえるかむにも連絡してください。**047－710-7045**

（３）利用施設へのお願い（福祉サービスの利用、医療、暮らしの場の確保等を含めて）

☆本人の意思や権利を大事にしてください。

☆決して体罰や無視、放置など虐待をしないでください。

☆我儘ですが、優しい性格がゆがむことのないよう、力(暴言も)で押さえつけないでください。

☆嫌いなものを無理強いしないでください。その人を嫌いになります。

☆言葉はありませんが、ごく簡単な日常的な指示は通ります。

☆食べ物に好き嫌いはあまりありませんが、臭いのきついもの(たくあん、らっきょうなど)は嫌がり、時には捨ててしまうこともあります。眠気が来ると食べたがります。手の届くところにパン、ごはんは置かないでください。お酒、ビールなどは飲みません。

☆できるだけ身ぎれいにしてやってください。入浴は毎日。夏はシャワーで、2 回も OK。湯船に浸かるのが好きです。ぬるめにしてください。着替えもまめに、髪の毛、足元、衣類の清潔感も大事にしてください。

☆薬が好きで、勝手に飲もうとします。目や手の届くところには置かないでください。

（３） 入院など非常時の対応（付添い人の確保や、費用の負担等を含めて）

☆入院は付き添いが必要かもしれません。付き添いの費用としては、なのはなサポート協会（ＡＩＵ保険）が 180 日間保障されます。

☆手術は、術後の静養が難しいかもしれません。

☆痛い、苦しい、辛いという感覚は鋭いと思います。本当に病気の時はおとなしく、動かないので察しがつきます。

☆けがの時も、痛みが強いときは、本人自身も触らないようにしています。良くなってくると包帯を外す、ガーゼを外すなどします。

☆かゆみや痛みも理解します。自分で薬を持ってきて、塗って、とか、目薬をさしてなどと訴えます。

☆治療費は医療費助成が受けられますが、ほかの生命保険には入っていないので、日頃から医療費は蓄えておかなければならないと思います。個室、着替え、その他実費分は確実に必要です。

☆今のところ、てんかん以外、病気をしませんが、てんかんの発作でけがをすることはありますので、見守りが必要です。

（４） 子の所有財産の保全と有効活用
（子の幸せのために役立つ使い方、人生最終期の迎え方、遺産の取り扱い等）

☆親の遺産はありません。

（５） 子の死亡時の葬儀、墓、供養等

☆家族葬で…。
☆墓は親と一緒に。

（６） その他子の人生について願うこと。

☆体質的に生活習慣病になりやすいが、持病のてんかんと目ヤニ（徹夜した時）以外は、現在はどこも悪いところがなく健康であることが幸いです。

☆グループホームまたは自宅で今のように、平穏で幸せな人生であることを願っています。

☆今は、居宅支援サービスを使って外出と外食を楽しんでいます。いつまで続けられるかわかりませんが、それなりにゆたかな人生を謳歌してほしいです。

☆弟の宙と従兄弟たちが、優しく接してくれるので安心ですが、この先もそうあってほしいです。

★社会福祉法人〇〇会の皆様へ。現在、社会福祉〇〇会は信頼できる法人です。将来も変わらず、そうあってほしいと願っています。
太陽と弟の宙を支援してやってください。貴社会福祉法人の温かい支援は長く見てきましたので信頼しています。
本人の人としての権利を大事にしてやってください。虐待などから遠ざけてください。
穏やかなままでいられるようご支援をお願いします。

★権利擁護を支援する「ＮＰＯ法人うえるかむ権利擁護サポートセンター船橋」へ
本人の権利や暮らしを温かく見守ってください。そんな成年後見人でいてください。

★ＰＡＣガーディアンズの皆様へ　よりよい本人の意思決定や権利擁護をサポートしてくれると信じています。
本人と弟を支えてやってください。

★宙さんへ。太陽をよろしくね。太陽は貴方を頼りにしています。これからまだまだ長い太陽の人生に伴走しなくてはなりません。時には辛いこともあるでしょう。従弟や友人欄にある方々にも助けてもらってください。
きっと沢山の方が力強く支えてくれると思います。一人で抱え込まず、誰かを頼ってください。

宙さんの幸せな人生を願い、あの世に行ってもずっと応援しています。

（８）親が死亡したときの遺産相続の考え方

イ資　　産

	名　義　人	所　　在　　地	種　目	数　量	相続評価額	相続の方法（考え方）
不　動　産	海渡　洋	家と土地のみ 船橋市内			20,000 千円	
	（小　計　　）					

	名　義　人	機関名（銀行、会社名等）	種　目	数　量	残　　高	相続の方法（考え方）
預貯金・債券 株式等	海渡　洋	郵便局　普通預金 日本生命			5,000 千円	兄弟で分ける
	海渡	日本生命 郵便局			5,000 千円	
	（計　３千万円　　）					

	受　取　人	機関名（保険支払会社等）	種　目	数　量	支払見込額	相続の方法（考え方）
生命保険等	上記				千円	
	（小　計　　）					
合　計						

ロ　負　債

	借入名義人	借入先	返済期限	返済方法・担保等	借入残高	相続の方法（考え方）
借入金等					千円	
合　計	無					

※　本項の記録は、親の相続に対する意思表示の概要として重要ですが、法律的に有効な遺言状は、別途に公正証書遺言状か、形式要件を整えた自筆証書遺言状を作成することが必要である。記載内容が多い場合は、明細表を別紙で作成し、本欄は種目ごとの概要を記載するだけでもよい。

（９）親の葬儀、墓、供養等

家族葬

墓はこれから。

（１０）その他重要事項

（１１）親の訃報連絡先　親族のみに知らせ、家族葬にする。知人友人には知らせないでください。

氏　　名	住　　所	電　　話	関係（縁）	備　　考
上記　親族のみ				

（１２）本人の履歴

≪誕生≫逆子及び少し難産で、生まれて呼吸をせず、チアノーゼが数分。その後、元気を取り戻したが、ミルクの飲み具合は良くなく、黄疸が 3 か月続いたのが不安だった。

≪生後 11 か月まで≫5 か月ごろから発作が出始めた。だんだん笑顔が少なくなり、目が合わなくなっていった。母親の私は働いていたので、保育ママさんに預けていたが、「大人しくていい子」との感想しか聞かなかった。毎月の乳児検診は、きっちり近所の評判の医者に行っていたが。大人しいのは、病気が進行していたから…、と後になり気づく。11 か月の頃にいよいよ心配になり、国立小児病院へ行く。「なぜもっと早く気付かなかったか？かなり重い知的発達が残ります」と医師に言われ、茫然としながら電車に乗った。

〇〇クリニックを紹介され、治療が始まった。アクス療法といい、副腎皮質ホルモンの注射と薬。

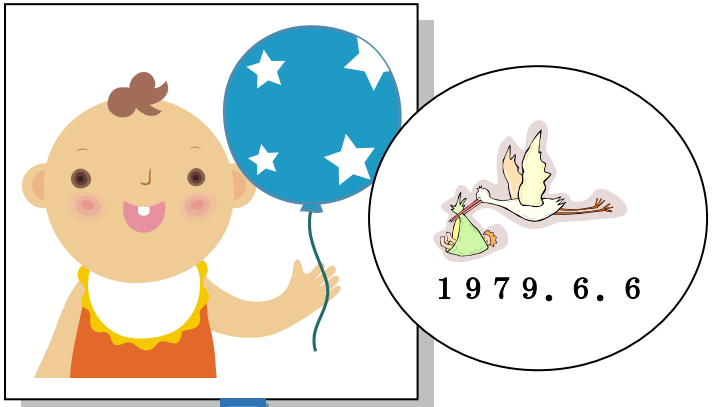
≪生後 12 か月から 6 歳まで≫治療しながら、殆ど寝たきりになった 1 歳 3 か月の頃、母親は、引きこもりのようになった。しかし太陽は少し反応を見せるようになった。ねえ！と首をかしげると、ねえ！と反対に首をかしげるその仕草は、忘れられない。私と夫の兄弟ともども、遊びにきてくれて、太陽の相手をして、表情も明るくなっていった。2 歳半頃、市川児童相談所に行き、児童福祉司や判定員に出会い、育成会を紹介された。育成会では親子学級があり、週に 1 度通い、太陽も楽しく遊びながら、親は親たちの話し合いでいろいろ教わったり、慰め合ったりして、親子とも元気になった。4 歳になった頃に弟が生まれた。弟は反応が早く、天才かと思われる動きで、家の中の空気が軽く、明るくなって幸せを感じた。同時に、父親が信頼する職員が我がことのように親身に障害者の将来を考えてくれるように思えたからでした。うろうろ動き回る息子を可愛い女の子 2 人に両端に座ってもらい壁を背に前に机ではさみうち？座っていられる時間を少しずつ延ばしていきました。暴力や暴言でなくても落ち着くというすごいアイディア、プロの技だと感心しました。

≪6 歳、支援学校入学から≫6 歳の春、入学。人見知りや逃げ出したい衝動は、かなり収まってきたけれど、今度は大きな校庭があり、廊下も広い、トイレも広い。割と一人になりたいところもあり、教室から脱出することがあるので、要注意人物？いわゆる多動だったと思います。でも、好きな友達や先生を見つけて、親に報告します。言葉がないのにどうするのか？というと、趣味？の大人に字を書いてもらうという技を身に着け、その紙を持ち帰るので学校での様子がわかりました。高等部までの 12 年間にはいろいろありました。卒業の時にスーツとネクタイ姿で凛々しく見えました。当時の写真は、涙が出ます。窮屈なはずのスーツ、帰宅まで、きちんと着ていました。玄関でネクタイを外す。部屋にたどり着いた時は、パンツのみ身に着けていました。

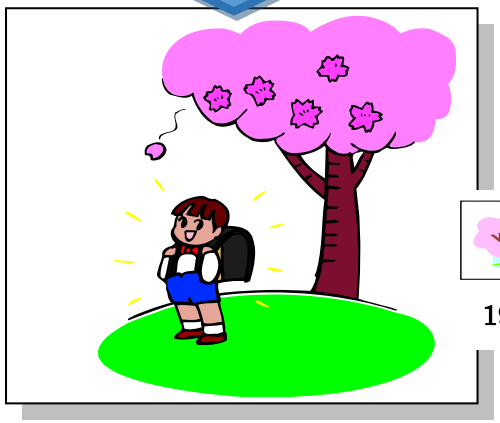
≪成人式以降≫、やはりスーツ姿、登壇するときは緊張気味。本人が、場面によって緊張するということをよく理解できました。

別な日に、知人友人を招いて、成人式をしました。まだ高校生の弟の宙が司会、仕切ってくれるという、嬉しさに親の私が興奮していました。兄弟の関係を新たにした日でもありました。以降、生活介護事業所〇〇事業所に通所。底でも、好きな職員を見つけて、しきりにアピールをする息子でした。ただ、しつこいこと、自分勝手なことは大いに迷惑ですが、割と穏やかで友達を傷つけることもなく、パニックもおこさないので、まあよしとしています。

先日、風邪をこじらせて、軽い肺炎になり、休みが続きました。暑さと寒さが交互にある、変わりやすい気候、落ち着いて寝ていません。すぐに T シャツを脱ぎ、裸になります。快復が遅れる原因だと思いますが、言葉がなくても、嫌なことはイヤ！良いことは良い、好きなものは好きなど、意思をしっかり伝えられるようになっていて、たくましさと頑固さも感じます。もう立派な大人？です。



１９７９．６．６



入学おめでとう

1985．4.10

1997．3.13

卒業おめでとう

大人になりました
2014年９月現在